

На ВДНХ любой сможет в декабре бесплатно проверить сердце, зрение и стопы

07.12.2016

Очередные акции «Проверь свое сердце» и «Проверь свое зрение» в декабре текущего года традиционно пройдут в павильоне №5 ВДНХ.

Ежедневно с 10:00 до 17:00 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном Кардиовизоре (10 - 18 декабря), а также проверить свое зрение (до 30 декабря). Кроме того, добавилась еще одна акция - «Бесплатная подометрия», которая пройдет с 19 по 30 декабря.

Отметим, что в 2015 году в рамках акции «Проверь свое сердце» более 12 тыс. человек прошли бесплатные обследования в павильоне №5 ВДНХ. А за первую половину 2016 года свое сердце проверили уже более 6,5 тыс. человек. В свою очередь, более 7,5 тыс. человек здесь проверили свое зрение за первые 6 месяцев этого года.

Акция «Проверь свое сердце» имеет огромное значение для сохранения жизни и здоровья россиян. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) - самая частая причина смерти - инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность и т.д. При этом Россия находится на первом месте по смертности от ССЗ в мире. 10 факторов риска, вызывающих 90% всех инфарктов: артериальная гипертензия, курение, повышение холестерина, отсутствие физической активности, нерациональное питание, избыточная масса тела. Неблагоприятное воздействие также имеют сахарный диабет, алкоголь, длительный психологический стресс и заболевания сердца.

Пройти обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов на бесплатной основе могут все желающие. Документов и предварительной записи не требуется. Проект реализуется в рамках программы Лиги здоровья нации - «Здоровье населения».

Адрес: Москва, ВДНХ, Павильон №5, с 10:00 до 17:00. Документов и предварительной информации не требуется!

Подробнее - <http://ligazn.ru/blog/view/serdcezrenienews0216>

□

Адрес страницы: <http://vostochniy.mos.ru/presscenter/news/detail/4380976.html>

[Управа района Восточный](#)