

## **Заняться своим здоровьем предлагают в ФОК «Акулово»**

06.07.2017

□

Жители Акулово и Мамонтовки смогут посещать оздоровительные программы, которые проводятся в физкультурно-оздоровительном комплексе «Акулово». Это учреждение относится к Центру физкультуры и спорта ВАО. Занятия доступны жителям любых возрастов.

Кроме того, в Центре «Акулово» открыты секции: настольного тенниса, аэробики, бокса, каратэ, мини-футбола, оздоровительной гимнастики, общей физической подготовки и тренажерный зал. Комплекс оснащен также площадкой для игры в волейбол и баскетбол. Инструкторы ФОКа – это специалисты с богатым спортивным и тренерским опытом.

Детям от 8 до 12 лет и взрослым от 55 до 70 лет доступна секция аэробики, общую физическую подготовку проведут для детей от 6 до 17 лет. Доступна также оздоровительная гимнастика для юных жителей от 6 до 14 лет. Подробная информация на [сайте](#) ЦФКиС ВАО.

Напоминаем график работы ФОКа «Акулово»: ежедневно с 8.00 до 22.00, в субботу с 9.00 до 22.00, в воскресенье с 9.00 до 18.00.

---

Адрес страницы: <http://vostochniy.mos.ru/presscenter/news/detail/6390251.html>

---

[Управа района Восточный](#)