

Профессионально боксировать научат в Центре «Контакт»

18.07.2017

□

В социально-досуговом центре «Контакт» есть множество кружков и секций. Секция «Бокс» предлагает интересные тренировки для всех желающих.

Кроме общих тренировок можно посещать и занятия по индивидуальной программе. Ребятам учат отрабатывать удары, комбинации, проводят спарринги, дают упражняться на снарядах, занимаются специальной физподготовкой. Помимо того, что тренирующийся человек становится увереннее в себе, он приобретает физическую форму. Для тех, кто проявит явно выдающиеся способности и желание, есть возможность выхода и в профессиональный спорт.

Занятия проводятся под руководством профессионального тренера Станислава Борисовича Павловича.

Адрес страницы: <http://vostochniy.mos.ru/presscenter/news/detail/6491943.html>

[Управа района Восточный](#)