

В Первой градской больнице открылась бесплатная школа для пациентов

09.02.2018



Занятия смогут посетить те, кому предстоит операция по эндопротезированию коленного или тазобедренного сустава.

В городской клинической больнице № 1 имени Н.И. Пирогова (Первая градская больница) [Департамента здравоохранения Москвы](#) начала работать школа для пациентов, которым предстоит операция по эндопротезированию коленного или тазобедренного сустава. На занятиях больным расскажут о правилах поведения после хирургического вмешательства. Например, им объяснят, как правильно встать с кровати и передвигаться на костылях и при помощи ходунков. Бесплатные занятия смогут посещать пациенты, имеющие направление от травматолога-ортопеда Первой градской больницы. В школу приглашают также родственников, которые будут помогать больным восстанавливаться после операции.

Занятия для пациентов и их близких будут проходить каждую неделю по средам в 14:00 по адресу: Ленинский проспект 10, корпус 7, 2-й этаж, кафедра травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова, конференц-зал. Продолжительность одного урока — 45 минут. Записаться в школу можно у лечащего врача-травматолога приблизительно за неделю до эндопротезирования. Занятия ведут реабилитологи Первой градской больницы.

«Прошедшие обучающий курс пациенты и их родственники морально более подготовлены к трудностям, которые нужно будет преодолеть до и после долгожданной операции. Благодаря занятиям у больных исчезает страх перед предстоящим хирургическим вмешательством, перед ними открываются перспективы жизни без боли, у них появляется уверенность в правильности решения заменить разрушенный сустав. Кроме того, знания, полученные на занятиях, помогают человеку легче и быстрее пройти реабилитационный период», — рассказал главный врач Первой градской больницы Алексей Свет.

Программа ранней реабилитации для пациентов, которым предстоит операция по эндопротезированию коленного или тазобедренного сустава, разработана травматологами-ортопедами и врачами лечебной физкультуры Первой градской больницы. На занятиях больные узнают, как правильно себя вести в первые часы после операции. Например, им расскажут, как принять правильное положение в кровати и распределить массу тела при подъеме. Пациенты освоят технику ходьбы на костылях и при помощи ходунков, в том числе по лестнице. Также им покажут упражнения, которые необходимо выполнять до и после операции, чтобы избежать возможных осложнений.

Эндопротезирование — замена сустава имплантом соответствующего размера. Эта операция назначается пациентам с патологией тазобедренного или коленного сустава, когда консервативные методы лечения неэффективны, а больной теряет подвижность, испытывает сильные боли и не может вести нормальный образ жизни.

Наиболее распространенными показаниями к эндопротезированию являются тяжелые случаи артроза, некроз кости, неправильно сросшиеся внутрисуставные переломы, переломы шейки бедра у пожилых пациентов. Эти процессы ведут к разрушению сустава и нарушению его функции. В пожилом возрасте эндопротезирование при переломах шейки бедра является единственным шансом продлить жизнь больного.

Столичные медики постоянно проходят дополнительное обучение и повышают профессиональные навыки. Например, в этом году более 50 тысяч врачей и других сотрудников поликлиник [обучат бесконфликтному общению](#). Курсы проведут в образовательном центре Департамента здравоохранения Москвы.

Около 200 медработников — врачи, фельдшеры и медсестры — с 1 февраля начали проходить спецкурсы перед чемпионатом мира по футболу. На занятиях они узнают, как правильно оказывать первую помощь в стрессовых и нестандартных ситуациях, отработают навыки сердечно-легочной реанимации с применением современного автоматического дефибриллятора. Эти умения пригодятся врачам и медсестрам для работы и дежурств на всех

культурных и спортивных мероприятиях, которые [регулярно проходят в Москве](#).

Информация и фото с портала mos.ru

Адрес страницы: <http://vostochniy.mos.ru/presscenter/news/detail/7140370.html>

[Управа района Восточный](#)