

Диагностика диабета в Москве вышла на уровень евростандартов: все чаще заболевание выявляют на ранней стадии

27.03.2018

Этому способствуют своевременный скрининг и трехступенчатая система оказания помощи пациентам с нарушенным обменом веществ в поликлиниках и больницах города.

Показатели диагностики сахарного диабета в Москве приблизились к уровню стран Европы: на одного недиагностированного пациента приходится два с установленным диагнозом. Столичный показатель выявления заболевания на ранней стадии в 1,5 раза выше, чем в среднем по России. В прошлом году в отделениях эндокринологии лечение прошли более 21 тысячи пациентов с сахарным диабетом. Это на 15 процентов больше, чем в 2016-м. Рост их числа связан с увеличением диагностированных случаев диабета второго типа. «Существует диагностированный диабет, когда больные стоят на учете и лечатся, а есть недиагностированный. В таких случаях он проходит скрытно, люди не знают о болезни, что приводит к развитию серьезных осложнений. Это характерно для диабета второго типа. Важно знать, что после 40 лет всем, у кого повышенный уровень сахара в крови, избыточная масса тела, а также больные диабетом близкие родственники, необходимо раз в год посещать поликлинику по месту жительства и сдавать анализ крови на сахар», — рассказал главный эндокринолог столичного [Департамента здравоохранения](#) Михаил Анциферов. Входящим в группу риска пациентам московских поликлиник проводят скрининг-тесты для определения уровня сахара в крови. В случае выявления заболевания горожанам оказывают помощь на трех уровнях. Первый — это первичная медико-санитарная помощь, ее можно получить у терапевтов и врачей общей практики. Помощь второго и третьего уровней оказывается уже в отделениях эндокринологии. Кроме того, во время обследований у пациентов может быть выявлен преддиабет — пограничное состояние, которое, как правило, предшествует диабету. При своевременной диагностике врач помогает предотвратить дальнейшее развитие болезни. «Информирование больных — важнейший этап успешного лечения диабета. В московских медучреждениях пациенты учатся самостоятельно управлять течением заболевания. Их приглашают посещать школы для пациентов с сахарным диабетом, которые работают в 24 городских поликлиниках. Еще три школы доступны в эндокринологическом диспансере на Пречистенке (дом 37). Для пациентов открыты специальные кабинеты диабетической стопы. При своевременном обращении врач помогает предотвратить дальнейшее развитие болезни», — сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения. Также в Москве ведется регистр больных диабетом. Он позволяет медикам получать исчерпывающую информацию о распространенности заболевания и его осложнений, смертности пациентов, структуре медикаментозной терапии, потребности больных в лекарствах и средствах самоконтроля. Сахарный диабет на ранней стадии зачастую выявляется и в ходе [плановой диспансеризации](#). Анализ крови на глюкозу предусмотрен для всех пациентов старше 40 лет. Получить персональные рекомендации по профилактическому осмотру на 2018 год можно в информационном сервисе [«Навигатор московского здравоохранения»](#). При вводе года рождения и пола он выдает информацию о том, какие обследования предстоит пройти в рамках первого этапа программы диспансеризации в этом году и что за болезни они позволяют выявить. Для мужчин и женщин разных возрастов эти рекомендации разные.

Информация и фото: <https://www.mos.ru>

Адрес страницы: <http://vostochniy.mos.ru/presscenter/news/detail/7223905.html>

[Управа района Восточный](#)